

**CORSI E
ATTIVITÀ
PER L'ESTATE
2021**



UISP
aps

sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia



Circolo Quercioli

APERTURA ISCRIZIONI - Martedì 25 MAGGIO - Presso la Segreteria del Circolo Quercioli
il Lunedì dalle 11:00 alle 21:00 | da Martedì alla Domenica dalle 10:00 alle 21:00

L'ESTATE AL CIRCOLO QUERCIOLI

ATTIVITÀ RIVOLTE A: SOCI/E DEL CIRCOLO QUERCIOLI Invitati o Tesserati Uisp
PER INFO - Segreteria Circolo Quercioli 0522 941622 - www.circoloquercioli.it

PILATES (attività per Adulti)

GRATUITA per i soci del CIRCOLO QUERCIOLO

Quote Individuale iscrizione a Modulo (da 4 lezioni cad.)

1° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Giovedì	dalle 18:30 alle 19:30	3/6 - 10/6 - 17/6 - 24/6	Soci/e circolo - Gratuito Invitati o Tesserati Uisp - 35.00 €
2° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Giovedì	dalle 18:30 alle 19:30	8/7 - 15/7 - 22/7 - 29/7	Soci/e circolo - Gratuito Invitati o Tesserati Uisp - 35.00 €

Numero iscritti: minimo 5, massimo 10 per ogni modulo

ANIMAZIONE MOTORIA (attività Bimbi)

Quote Individuale iscrizione a Modulo (da 4 lezioni cad.) - (attività Bimbi 4-5 anni)

1° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Giovedì	dalle 18:30 alle 19:30	3/6 - 10/6 - 17/6 - 24/6	Soci/e circolo - 25.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 35.00 €
2° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Giovedì	dalle 18:30 alle 19:30	8/7 - 15/7 - 22/7 - 29/7	Soci/e circolo - 25.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 35.00 €

Numero iscritti: minimo 5, massimo 8 per ogni modulo

YOGA AL TRAMONTO (attività per Adulti)

GRATUITA per i soci del CIRCOLO QUERCIOLO

Quote Individuale iscrizione a Modulo (da 4 lezioni cad.)

1° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Martedì	dalle 19:30 alle 20:30	15/6 - 22/6 - 29/6 - 6/7	Soci/e circolo - Gratuito Invitati o Tesserati Uisp - 35.00 €

Numero iscritti: minimo 5, massimo 10 per ogni modulo

ACQUAGYM DOMENICA MATTINA **ATTIVITÀ GRATUITA**

GRATUITO partecipazione libera

	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Domenica	dalle 11:30 alle 12:15	da Giugno a metà Agosto	Soci/e circolo - Gratuito Invitati o Tesserati Uisp - Gratuito

ACQUAGYM PAUSA PRANZO

Quote Individuale iscrizione a Modulo (da 4 lezioni cad.)

1° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Venerdì	dalle 13:00 alle 13:45	11/6 - 18/6 - 25/6 - 02/7	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €
2° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Venerdì	dalle 13:00 alle 13:45	9/7 - 16/7 - 23/7 - 30/7	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €

Numero iscritti: minimo 4 per ogni modulo

ACQUAGYM SERALE

Quote Individuale iscrizione a Modulo (da 4 lezioni cad.)

1° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Mercoledì	dalle 18:30 alle 19:15	9/6 - 16/6 - 23/6 - 30/6	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €
2° MODULO	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Mercoledì	dalle 18:30 alle 19:15	7/7 - 14/7 - 21/7 - 28/7	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €

Numero iscritti: minimo 4 per ogni modulo

CORSI NUOTO PERSONALIZZATO

Riservato a soci/e Circolo (bimbi e adulti) - iscrizioni: da 1 singolo a max 3 corsisti

Orari, numero lezioni e relative quote da definirsi in base alla richiesta.
A partire dal 7 Giugno - dal Lunedì al Venerdì - su Prenotazione

LE DOMENICHE ANIMATE **ATTIVITÀ GRATUITA**

(animazione & laboratori per bimbi-ragazzi 4-12 anni)

GRATUITO con iscrizioni obbligatorie presso la segreteria del circolo, la domenica stessa, entro le ore 15:00

	ORARIO	GIORNI	PREZZO
Domenica	dalle 17:00 alle 19:00	13/6 - 27/6 - 11/7 - 25/7 - 1/8	Soci/e circolo - Gratuito Invitati o Tesserati Uisp - Gratuito

numero partecipanti: da definire in base alle diverse attività proposte

TENNIS PER BAMBINI (attività Bimbi 6-12 anni)

Quote Individuale iscrizione a Modulo/Settimana (Turni da 4 lezioni cad.) dal Lunedì al Giovedì

1° MODULO	ORARIO	SETTIMANA	PREZZO
1° Turno	dalle 16:30 alle 17:30	dal 14/6 al 17/6	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €
2° Turno	dalle 17:30 alle 18:30	dal 14/6 al 17/6	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €
2° MODULO	ORARIO	SETTIMANA	PREZZO
1° Turno	dalle 16:30 alle 17:30	dal 21/6 al 24/6	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €
2° Turno	dalle 17:30 alle 18:30	dal 21/6 al 24/6	Soci/e circolo - 20.00 € Invitati o Tesserati Uisp - 30.00 €

numero iscritti: minimo 3, massimo 6 per ogni turno

TENNIS PERSONALIZZATO (riservato a soci/e Circolo bimbi e adulti)

iscrizioni: da 1 singolo a max 4 corsisti - dal Lunedì al Venerdì + Sabato (solo mattina)

	ORARIO	PERIODO	
da Lunedì al Venerdì + Sabato mattina	su prenotazione	dal 15 Maggio	

Orari, numero lezioni e relative quote da definirsi in base alla richiesta